

感谢信

中山大学附属三院肇庆分院甲乳外科：

非常感谢黄泽楠主任、熊海霞护士长，在百忙中组织“患者交流活动”，并邀请我参加，分享自己的康复经验和历程。

我的第二次生命是中山三院给的，是以泽楠医生为首的6大科室（甲乳科、介入科、放疗科、中医科、康复科、针灸科）14位医生长达2年不离不弃的努力，加上我自己的积极配合和艰苦卓绝的坚持，才得以全面完美的康复，这是一个不容易但每天都充满希望的过程。

个人认为，患者交流活动这个形式非常好，毕竟治病是“医生和患者”双向奔赴过程。患者了解病情、具备一定的医学常识、保持稳定良好的情绪、积极主动的配合态度，是非常关键的。患者亲身的康复历程，对同类病友容易产生共鸣共情，情感层面上说服力更好，接受度更高。这是一种“人性文化”的体现，医学不仅仅是冰冷的科学，还有人文的温度。心理和情绪等精神因素，同样应被关注。

我的个人康复经验和总结，不一定具备普遍性。但我相信，随着越来越多的患者分享的累积、传播，多多少少的过来人现身说法，至少对正在经历化疗、放疗的病人，是一种鼓励，是一种借鉴：这病其实没那么可怕，这么多人都走过来了，我也行。中山三院作为广东省外科的领军医院，甲乳科能在“癌症患者心理关怀与干预”方向，迈出开创性的实践，令人敬佩！

最后，值此5.12国际护士节之际，再次向全科的医护人员表达敬意，祝你们身体健康、节日快乐，永做人间天使！

患者：一哲女士
（花名：仙女姐姐）

时间：2023年5月11日